

Vikorn Volkoren 50 MZ



Voedingswaarde/ analyse eindproduct

Energie	1.100 kJ/100g
	263 kcal/100g
Vetten	5,4 g/100g
waarvan verzadigd	0,8 g/100g
waarvan enkelv. onverz.	1,9 g/100g
waarvan meerv. onverz.	2,7 g/100g
Koolhydraten	36,8 g/100g
waarvan suikers	2,6 g/100g
Vezels	6,8 g/100g
Eiwitten	12,9 g/100g
Mineralen	1,8 g/100g
waarvan natrium	408,0 mg/100g
Zout (natrium x 2,5)	1,0 g/100g
Vocht	36,2 g/100g
Vitaminen	
vitamine B1	0,21 mg/100g (20% RI)
vitamine B2	0,27 mg/100g (20% RI)
vitamine B12	0,49 µg/100g (20% RI)
vitamine D	2,9 µg/100g (57% RI)
Mineralen	
ijzer	5,0 mg/100g (36% RI)

Artikel nr.: 4514349
Datum: 21/05/2024
Versiedatum: 21/05/2024
Blad: 1

Receptuur

50,00 % Vikorn Volkoren 50 MZ
50,00 % volkorentarwemeel (nevo 2023)
2,00 % gist (nevo 2023)
60,00 % water
5,40 % Decor Deluxe Mix

Deze informatie is op basis van berekening en gebaseerd op de geadviseerde receptuur.

Een verandering in deze receptuur kan wijzigingen in de voedingswaarde tot gevolg hebben.

vikorn.nl